

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## ΜΟΣΧΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

### Προσωπικές πληροφορίες:

Επώνυμο : ΜΟΣΧΟΣ  
Όνομα : ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
Ημερομηνία Γέννησης : 30/04/1976  
Γλώσσες : Αγγλικά, Ιταλικά, Γερμανικά  
Οικογενειακή Κατάσταση : Έγγαμος με δύο παιδιά  
Διεύθυνση Ιατρείου : Ολύνθου 24, Α Τούμπα, Θεσσαλονίκη, Τ.Κ. 54351  
Τηλέφωνο : 2316008908 και 6939662869  
E-mail : [dmoschos8@gmail.com](mailto:dmoschos8@gmail.com)  
Web Site : <http://www.moschos-dimitrios-ortho.gr>

### Τίτλοι Σπουδών:

2003: Πτυχίο Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
2014: Λήψη τίτλου Ιατρικής ειδικότητας “Ορθοπαιδικής”

### Επαγγελματική εμπειρία:

Σεπτ. 2003 - Φεβρ. 2004 : Ιατρός μονάδος του 502 ΜΚΤΠ κατά την στρατιωτική θητεία στην Καβύλη, Ν. Έβρου  
15/04/2004 - 14/07/2004 : Τρίμηνη Εκπαίδευση στο Γενικό Νοσοκομείο Έδεσσας  
15-07-2004 - 10-10-2005 : Αγροτικός ιατρός στο Π.Ι. Αρχαγγέλου Ν. Πέλλας  
21/06/2006 - 20/03/2007 : Ειδικευόμενος Γενικής Χειρουργικής στο Γ.Ν. Πτολεμαΐδας  
10/05/2007 - 30/09/2007 : Άσκηση ελεύθερου επαγγέλματος (ιατρείο γενικής ιατρικής) στην Σάρτη Χαλκιδικής  
19/01/2009 - 20/01/2011 : Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής στο Γ.Ν. Χαλκιδικής  
20/07/2011 - 21/10/2014 : Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής στο Γ.Ν.Θ. “Ιπποκράτειο”  
25/05/2015 - 01/06/2015 : Locum SHO στο Princess Royal Hospital, Haywards Heath, Ηνωμένο Βασίλειο  
06/08/2015 - 04/08/2015 : Locum SHO στο Hinchingsbrooke Hospital, Huntingdon, Ηνωμένο Βασίλειο  
21/09/2015 - 02/10/2015 : Locum SHO στο Furness G Hospital, Barrow-in-Furness, Ηνωμένο Βασίλειο  
21/12/2015 - 01/03/2016 : Locum SHO στο Furness G Hospital, Barrow-in-Furness, Ηνωμένο Βασίλειο

- 15/02/2016 - Σήμερα : Ιδιωτικό Ορθοπαιδικό Ιατρείο, Ολύνθου 24, Α. Τούμπα, Θεσσαλονίκη
- 04/04/2016 - 17/04/2016 : Locum SHO στο Colchester G Hospital, Colchester, Ηνωμένο Βασίλειο
- 03/08/2016 - 21/08/2016 : Locum SHO στο Luton and Dunstable Hospital, Luton, Ηνωμένο Βασίλειο

#### **Συμμετοχή σε Συνέδρια και Σεμινάρια (επιλογή):**

- 7-10/04/2010 : 29ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρίας Μακεδονίας και Θράκης, 22 CME Credits, Αλεξανδρούπολη
- 10-11/12/2010 : Σεμινάριο με θέμα «Κλινικές Εφαρμογές στην Οστεοπόρωση», 20 CME credits, Θεσσαλονίκη
- 1-3 /12/2011 : 17ο Κοινό Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής και της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού και Άνω Άκρου, 12 C.M.E. credits, Θεσσαλονίκη
- 19-21/04/2012 : 31ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρίας Μακεδονίας και Θράκης, 18 CME credits, Θεσσαλονίκη
- 2-5 /10/2013 : 69ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας, 18 CME credits, Αθήνα
- 31/10 - 2/11/2013 : 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, 13 CME credits, Θεσσαλονίκη
- 23-24/05/2014 : Σεμινάριο “Διόρθωση παραμορφώσεων των άκρων με χρήση κυκλικών συστημάτων εξωτερικής οστεοσύνθεσης (Advanced Course)”, 12 C.M.E. credits, Θεσσαλονίκη
- 06/12/2014 : Σεμινάριο “Masterclass in Arthroplasty Surgery - Exeter Hip Course”, Θεσσαλονίκη
- 16-18/04/2015 : 34ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρίας Μακεδονίας και Θράκης, 18 C.M.E. credits, Θεσσαλονίκη
- 05/09/2015 : 2ο Σεμινάριο με θέμα “Αντιμετώπιση των ενδο - και εξωαρθρικών καταγμάτων μακρών οστών των κάτω άκρων με χρήση κυκλικών συστημάτων εξωτερικής οστεοσύνθεσης”, 6 C.M.E. credits, Θεσσαλονίκη
- 18/03/2017 : 15η Αρθροσκοπική Ημερίδα, 424 ΓΣΝΕ, 6 C.M.E. credits, Θεσσαλονίκη

#### **Πρακτική εκπαίδευση και workshops (επιλογή):**

- 5-6/12/2005 : Σεμινάριο “Advanced Trauma Life Support”, Πανεπιστήμιο Πατρών
- 25/06-03/07/2013 : Ilizarov Training Course, Kurgan, Ρωσία

- 4-7/06/2014 : 3ο Σεμινάριο Μικροχειρουργικής και 4ο Σεμινάριο Χειρουργικής Περιφερικών Νεύρων και Βραχιονίου Πλέγματος, Αθήνα
- 06/12/2014 : “Exeter Hip Arthroplasty Workshop” στο πλαίσιο του Σεμιναρίου “Masterclass in Arthroplasty Surgery - Exeter Hip Course”, Θεσσαλονίκη
- 16-17/10/2016 : 1ο Σεμινάριο Χειρουργικής Ώμου: Αρθροσκοπική Χειρουργική σε κατεψυγμένα πτώματα (Hands on & Ζωντανό χειρουργείο), 12 C.P.D. credits, Θεσσαλονίκη
- 09-10/04/2016 : Εισαγωγικό Course Υπερήχου Μυοσκελετικού με Πτωματικά Παρασκευάσματα, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο St George, Λονδίνο. 14 C.M.E. credits
- 01-11/01/2017 : Primal Reflex Release Technique Level 1 Seminar Bundle Course
- 20-21/05/2017 : Advanced Biostructural Correction Live Basic Seminar, Leeds, Ηνωμένο Βασίλειο
- 31/8-1/9/18 : Koren Specific Technique Live Basic Seminar, Berlin, Γερμανία

#### **Επιστημονικές ανακοινώσεις (επιλογή):**

- 24-27/04/2014 : Αντιμετώπιση περιπροθετικού κατάγματος μηριαίου μετά από ημιολική αρθροπλαστική ισχίου με τη μέθοδο “Ilizarov”. Παρουσίαση περιστατικού. 33ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας και Θράκης, Θεσσαλονίκη
- 24-27/04/2014 : Αντιμετώπιση ψευδάρθρωσης εγγύς μηριαίου με χρήση κυκλικού συστήματος εξωτερικής οστεοσύνθεσης πάνω από ενδομυελικό ήλο. Παρουσίαση περιστατικού. 33ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας και Θράκης, Θεσσαλονίκη
- 24-26/10/2014 : Ανάταξη επιδεινούμενης σπονδυλολίθωσης 4ου βαθμού με λαπαροσκοπική πρόσθια οσφυϊκή διασωματική σπονδυλοδεσία σε συνδυασμό με διαδερμική οπίσθια σπονδυλοδεσία: περίπτωση παιδιατρικού ασθενούς. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Λάρισα
- 24-26/10/2014 : Λαπαροσκοπική πρόσθια οσφυϊκή διασωματική σπονδυλοδεσία με τη χρήση ενός μεγάλου λорδωτικού εμφυτεύματος: Σειρά περιστατικών. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Λάρισα
- 16/04/2015 : Τενοντοπάθειες πρόσθιου κνημιαίου, ως μέρος της στρογγυλής τραπέζης “τενοντοπάθειες οπισθίου ποδός”, 34ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας και Θράκης, Θεσσαλονίκη
- 16/04/2015 : Κνημοπλαστική με μπαλόνι: Η εξέλιξη της οστεοπλαστικής έγχυσης οστικού τσιμέντου σε κατάγματα οστεοπορωτικών οστών, 34ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρείας Μακεδονίας και Θράκης, Θεσσαλονίκη
- 17/04/2015 : Αρθρόδεση γόνατος με χρήση κυκλικών συστημάτων εξωτερικής οστεοσύνθεσης. Σειρά περιστατικών. 34ο Ετήσιο Συνέδριο της

Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρίας Μακεδονίας και Θράκης, Θεσσαλονίκη

- 18/04/2015 : Η ολική αντικατάσταση οσφυϊκού δίσκου στην αντιμετώπιση της χρόνιας οσφυαλγίας σε νέους ενήλικες. 34ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρίας Μακεδονίας και Θράκης, Θεσσαλονίκη
- 18/04/2015 : Διαδερμική σπονδυλοδεσία σε πολλαπλά επίπεδα, 34ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρίας Μακεδονίας και Θράκης, Θεσσαλονίκη
- 18/04/2015 : Ενδοσκοπική θωρακική δισκεκτομή. 34ο Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρίας Μακεδονίας και Θράκης, Θεσσαλονίκη
- 05/09/2015 : Βασικές αρχές συναρμολόγησης πλαισίου εξωτερικής οστεοσύνθεσης για κατάγματα μακρών οστών. 2ο Σεμινάριο με θέμα "Αντιμετώπιση των ενδο - και εξωαρθρικών καταγμάτων μακρών οστών των κάτω άκρων με χρήση κυκλικών συστημάτων εξωτερικής οστεοσύνθεσης", 6 C.M.E. credits, Θεσσαλονίκη

#### **Δημοσιεύσεις:**

Lykomitros V, Moschos D et al. Laparoscopic anterior Lumbar Interbody Fusion with a Single, Large, Lordotic cage, a case Series. World Spinal Column Journal. 2014; 5: 110-117.

Lykomitros V, Moschos D, Ioannidis G, Parisis K (2015) Is Reduction of Depressed Tibial Plateau Fractures Using Balloon Tibioplasty a Solution for the Elderly? : A Case Report. MOJ Orthop Rheumatol 2015,2(1): 00028.

#### **Μεταφράσεις:**

Μετάφραση της Πλατφόρμας Ενημέρωσης Ασθενών της Eurospine στα Ελληνικά.  
04-06/2013

#### **Ερευνητική Εμπειρία:**

Νοέμβριος 2012 - Οκτώβριος 2014: Συμμετοχή ως βοηθός ερευνητής στην παρεμβατική, πολυεθνική, τυχαιοποιημένη, διπλή-τυφλή μελέτη φάσης 4: "Τεರಿπαρατίδη και ριζεδρονάτη στη θεραπεία ασθενών με σοβαρή μετεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση: Σύγκριση των επιδράσεων στα σπονδυλικά κατάγματα », Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Νοέμβριος 2012 - Οκτώβριος 2014: Συμμετοχή ως βοηθός ερευνητής στην παρεμβατική, πολυεθνική, τυχαιοποιημένη, διπλή-τυφλή, μελέτη φάσης 4: "Σύγκριση των επιδράσεων της Τεριπαρατίδης με εκείνες της Ριζεδρονάτης στην οστική πυκνότητα της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης σε άνδρες και μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με χαμηλή οστική μάζα και ένα πρόσφατο διατροχαντήριο κάταγμα», Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

### **Διδακτική εμπειρία:**

2012 - 2014: Εκπαίδευση γενικών ιατρών στην κλινική εξέταση του ορθοπαιδικού ασθενούς και τις αρχές της συντηρητικής αντιμετώπισης των ορθοπαιδικών παθήσεων, κατά τη διάρκεια της ειδικότητας μου, Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

23-24/05/2014: Συμμετοχή ως Εκπαιδευτής στο Workshop του σεμιναρίου “Διόρθωση παραμορφώσεων των άκρων με χρήση κυκλικών συστημάτων εξωτερικής οστεοσύνθεσης”, Θεσσαλονίκη

05/09/2015: Συμμετοχή ως Εκπαιδευτής στο Workshop του 2ου Σεμιναρίου “Αντιμετώπιση των ενδο - και εξωαρθρικών καταγμάτων μακρών οστών των κάτω άκρων με χρήση κυκλικών συστημάτων εξωτερικής οστεοσύνθεσης”, 6 C.M.E. credits, Θεσσαλονίκη

### **Γλώσσες:**

Αγγλικά : Άριστη γνώση. Michigan Proficiency, Μάρτιος 2005.  
IELTS - band score 7.5, Δεκέμβριος 2014

Ιταλικά : Καλή γνώση  
Γερμανικά : Μέτρια γνώση

### **Προσωπικά Ενδιαφέροντα:**

Υπολογιστές και gadgets, κβαντομηχανική, ζωγραφική-αγιογραφία, μουσική (κιθάρα).